



VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Juli 2021

Dienstag, 06. Juli 2021

Irschen: **„Früchte – süß, sauer, bunt – einfach gut“**
Offene Kochwerkstatt der neuen Gemeinschaft Slow Food Irschen
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Freiwillige Spende, Dauer: 10:00 bis 12:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Dienstag, 07. Juli 2021

Irschen: **Blühende Oase - Kräutergarten**
Workshop mit Rosemarie Kranabetter, Kräuterpädagogin
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 13:00 Uhr, Treffpunkt: Rosemarie's Bergkräutergarten
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Freitag, 09. Juli 2021

Oberdrauburg: **Ärgern – wozu?**
Workshop mit Martina Mösslacher in der von FamiliJa
betreuten "Gesunden Gemeinde" Oberdrauburg
Dauer: 14:00 bis 18:00 Uhr, Vereinslokal Oberdrauburg
Informationen und Anmeldung:
Gemeindeamt Oberdrauburg, Daniela Rainer 04710 2249 15

Freitag, 09. Juli 2021

Stall: **Stress & Burnout**
Vortrag von Mag.a Julia Schützlhoffer in der von FamiliJa
betreuten "Gesunden Gemeinde" Stall
Beginn: 19:00 Uhr im Bildungszentrum Stall
Informationen und Anmeldung:
Gemeindeamt Stall, Thomas Zraunig 04823 8100

Dienstag, 13. Juli 2021

Flattach: **Outdoor-Workout**
Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining an der frischen Luft
mit Fitnesstrainerin Christina Zauchner
Level 1 um 18:00 Uhr
Level 2 um 19:00 Uhr
8 Termine jeweils dienstags am Fitnessparcours Flattach,
Anmeldung am Gemeindeamt 04785 205

Mittwoch, 14. Juli 2021

Irschen: **Kräuterklänge zum Entspannen**
mit Stefanie Pichler, SFL-Praktikerin
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn 17:30 Uhr, Treffpunkt und
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Donnerstag, 15. Juli 2021

Flattach: **Aquajogging**
Start des 4-teiligen Bewegungsangebots mit Physiotherapeutin
Michaele Kemmer in der von FamiliJa betreuten
„Gesunden Gemeinde“ Flattach
Beginn: 19:00 Uhr im Schwimmbad
Anmeldung im FamiliJa-Büro 04782 2511 oder familija@rkm.at

Donnerstag, 15. Juli 2021

Irschen: **Genuss aus dem Naturgarten**
Workshop mit einer Kräuterpädagogin in der von FamiliJa
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 10:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Freitag, 16. Juli 2020

Irschen: **Heimische Kräuter und Harze**
Workshop am Funderhof in der von FamiliJa
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 19:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Dienstag, 20. Juli 2021

Irschen: **Blühende Oase - Kräutergarten**
Workshop mit Rosemarie Kranabetter, Kräuterpädagogin
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 13:00 Uhr, Treffpunkt: Rosemarie's Bergkräutergarten
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Mittwoch, 21. Juli 2021

Stall: **Aquajogging**
Start des 4-teiligen Bewegungsangebots mit Physiotherapeutin
Michaele Kemmer in der von FamiliJa betreuten
„Gesunden Gemeinde“ Stall, Beginn: 10:00 Uhr im Schwimmbad
Anmeldung im FamiliJa-Büro 04782 2511 oder familija@rkm.at

Freitag, 23. Juli 2021

Irschen: **Duftendes Blumen- oder Kräuterkranzl**
Workshop in der von FamiliJa
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 10:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Samstag, 24. Juli 2021

Irschen: **Erlebnis Biobauernhof**
Workshop mit Marion Hassler in der von FamiliJa betreuten
„Gesunden Gemeinde“ Irschen, Beginn: 09:00 Uhr,
Treffpunkt: Bio-Bauernhof Köstl, Simmerlach
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Dienstag, 27. Juli 2021

Irschen: **Natürliche Hausapotheke**
Workshop mit einer Kräuterpädagogin in der von FamiliJa
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 10:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Donnerstag, 29. Juli 2021

Heiligenblut:

Babyschwimmen

Start des 6-teiligen Kurses für Babys im Alter von 12 bis 52 Wochen mit Kinderkranken- und Säuglingsschwester Bettina Thaler in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Beginn: 13:00 Uhr im Hallenbad
Informationen und Anmeldung am Gemeindeamt:
Evelyn Trojer 04824 2001 15

Donnerstag, 29. Juli 2021

Irschen:

„Almgerichte Kochworkshop“

Workshop mit Brigitte Ebner in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 15:30 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772