

Ernährung

Mythen versus Fakten

Vortrag von

Mag.^a Janine Kaltenbacher BSc, Diätologin

Kohlehydrate machen dick, Dinkel ist gesünder als Weizen, Basenpulver hilft bei Übersäuerung, das tägliche Glas Rotwein schützt unser Kreislaufsystem...

Ernährungsmythen sind in unserer Gesellschaft weit verbreitet. Einige davon halten sich bereits über Generationen, unabhängig vom Wahrheitsgehalt. Aber welche stimmen wirklich? In diesem Vortrag werden aktuelle Ernährungsmythen den wissenschaftlichen Fakten gegenübergestellt.

WANN: Mittwoch, 29. September 2021
um 19:00 Uhr

WO: Großkirchheim, Kleiner Nationalparksaal

Kosten: € 5,00/Person
(Paarermäßigung € 3,50/Person)

Informationen: FamiliJa Familienforum Mölltal
 04782 251, www.familija.at



Rahmenbedingungen für die Veranstaltung:

Bitte die zu diesem Zeitpunkt geltenden Covid-19 Schutzmaßnahmen beachten.



GEIMPFT



GETESTET



GENESEN

In Zusammenarbeit mit allen Mölltaler Gemeinden und gefördert aus den Mitteln: