



Im Rahmen des Erholungsangebotes **Natur & Sinn**, welches am **15. August in Döllach / Großkirchheim** gestartet wird, gibt es einige öffentliche Veranstaltungen, zu denen die BürgerInnen der Gemeinde herzlich eingeladen sind. Die Initiative läuft bis Mitte Oktober und richtet sich an Personen, die Fragen auf persönliche Anliegen nachspüren wollen.

Veranstaltungen

im großen Veranstaltungssaal „Alte Schmelz“

Vortrag: Vorstellung Projekt „Natur & Sinn“

Donnerstag, 20. August – 18:30 Uhr

Eckhard Sauper, Team **Natur & Sinn**, Logopädagogin nach Viktor Frankl, Unternehmer. Er erzählt auch über seine Krankheitsbewältigung und darüber, wie er zur Sinnlehre von Viktor Frankl gekommen ist und welche Kraft und Zuversicht er daraus schöpfen konnte.

Vortrag: Wir sind niemals frei von etwas, aber wir sind frei zu etwas.

Donnerstag, 27. August – 18:30 Uhr

KR Leo Klimt, Dipl. Lebens- und Sozialberater. Er war Mitglied der Geschäftsleitung eines internationalen Unternehmens mit 500 Mitarbeitern bis er sich entschied, einen anderen Weg einzuschlagen.

Vortrag: Viktor Frankls Sinn-Lehre gegen die Sinn-Leere

Donnerstag, 3. September – 18:30 Uhr

Isabella Poredos, Team **Natur & Sinn**, Vortragende, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Logopädagogin nach Viktor Frankl. Der Vortrag gibt Einblick in das Leben und Schaffen des Begründers der dritten Wiener Schule der Psychotherapie.

Vortrag: Über die Sinne zum Sinn

Donnerstag, 11. September – 18:30 Uhr

Dr. Arnold Metznitzner: Theologe, Psychotherapeut, freier Mitarbeiter des ORF, zahlreiche Vorträge und Seminare zu Fragen gelungenen Lebens und seelischer Gesundheit.

Erlebniswanderung zum Gartl-Wasserfall:

„Natur ist glücklich“

Freitag, 11. September – 9:00 bis 12:00

Unter dem Leitmotiv der vier Elemente „Wasser-Erde-Luft-Sonne“ werden wir entlang dieser Wanderung an vier Plätzen innehalten und dabei jeweils ein Element in seiner tiefen Bedeutung für ein geglücktes Leben bedenken. Gedankliche Impulse dazu **von Arnold Metznitzner**, musikalisch am Saxophon begleitet und vertieft **von Edgar Unterkirchner**.

Filmabend und Podiumsdiskussion

„But Beautiful“

Donnerstag, 17. September – 18:30 Uhr

mit **Erwin Wagenhofer** und **Susanne Kriechbaum**.

Österreichische Regisseure | Filme: WE FEED THE WORLD, LET'S MAKE MONEY, DAS ALPHABET, [BUT BEAUTIFUL](https://www.but-beautiful-film.com/) (Trailer) <https://www.but-beautiful-film.com/> | sucht das Schöne und Gute und zeigt Menschen, die ganz neue Wege beschreiten. Entstanden ist ein Film über Perspektiven ohne Angst, über Verbundenheit in Musik, Natur und Gesellschaft, über Menschen mit unterschiedlichen Ideen, aber mit einem gemeinsamen Ziel: **eine zukunftsfähige Welt**. Ein Film über die Freiheit, glücklich zu sein.

Vortrag: Heilkraft der Alpen

Donnerstag, 24. September – 18:30 Uhr

Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hartl, Leiter des Instituts für Ökomedizin an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg und Kenner der Nationalparkregion Oberes Mölltal. Mit wissenschaftlichen Methoden macht er die Heilkraft der Alpen messbar. Die von ihm vorgestellten Erkenntnisse belegen, was Spaziergänger und Wanderbegeisterte schon lange wussten: **Eine Auszeit in den Alpen ist gut für Körper und Seele**.

Besuchen Sie auch die Frankl-Ausstellung im Putzenhof – Eintritt frei!

Informationen über die Veranstaltungen auf der Webseite. Das digitale Gästeportal <https://www.gastfreund.net/d?id=4756> (einfach über Appstore downloaden) informiert auch laufend über die Veranstaltungen und Programme.

Das Team **Natur & Sinn** freut sich auf Ihr Kommen.

Information:

Web-Seite: www.natur-und-sinn.at

E-Mail: anfrage@natur-und-sinn.at

Tel.: +43 (0) 664 11 32 501



Der Veranstalter möchte jeder Bürgerin und jedem Bürger den Besuch kostenfrei ermöglichen und hofft auf freiwillige Spenden. Für den Filmabend werden € 7,- pro Person eingehoben. Änderungen sind vorbehalten. Für den Inhalt verantwortlich: Eckhard Sauper | Döllach 58 | 9843 Großkirchheim,